

Hierfür wird das entsprechende Körpersystem mit dem Muskeltest im Sinne eines „mindopeners“ aktiviert und eine entsprechende Korrektur durchgeführt. Ein Nachtest prüft, ob die Korrektur korrekt ausgeführt wurde und der Körper die neue Option im System angenommen hat. Die Körpersysteme werden in einer bestimmten Reihenfolge bearbeitet.

Je nach Problemstellung kann schon nach der ersten Sitzung Erleichterung spürbar sein. Nach 2-4 Sitzungen sind die grundlegenden Körpersysteme meist integriert und es kann bei Bedarf in eine bestimmte Richtung weiter gearbeitet werden.



---

## THEMEN

BLOCKADENLÖSUNG  
ENTWICKLUNG MÖGLICH  
MACHEN  
FLEXIBILITÄT ERREICHEN

Ich verwende N.I.C.E.  
unterstützend in der  
Logopädie und  
Lerntherapie, aber auch  
völlig unabhängig bei  
Erwachsenen und  
Kindern mit anderen  
Schwierigkeiten.

JULIA SKORNIA  
THERAPIEZENTRUM LELMO  
Schäfflerstr. 12 - 85368 Moosburg

PRAXIS LOLEKIN  
Reisgang 2 - 84095 Furth

---

## N.I.C.E.

Neural Integration Control by Erikson

---



Eine Lösungstechnik zum  
Ausgleich von Fehlspannungen im  
Körper.  
Ein Therapiewerkzeug, das  
Grundlagen legt.



---

## WIRKUNG

Im Laufe unserer Entwicklung gerät unser Körper immer wieder in Stress. Schon das Ankommen auf unserer Welt, ist mitnichten ein entspanntes Unterfangen. Jeder Sturz, jedes unangenehme Erlebnis, aber auch zu schnelle Entwicklung allgemein, bring uns in einen Stressmodus. Dies ist eine Reaktion unserer entwicklungsgeschichtlichen Abstammung, die immer noch in unseren Zellen gespeichert ist und als Kampf- und Fluchtreaktion sehr nützlich war.

Dieser Stressmodus kann sich verfestigen und dann nicht mehr eigenständig lösen.

---

Ist der Stressmodus aktiv, verhalten sich die Körperfunktionen und Muskelsysteme so, als wären sie auf Kampf- Fluchtmechanismus programmiert. Die Nackenmuskulatur verkürzt sich, die Kiefermuskeln spannen sich an, getreu dem Motto „Zähne zusammenbeißen“. Bei dauerhaftem Stress steigt auch der Blutdruck und die Verdauungssysteme verringern ihre Aktivität.

Diese Aktivierung fehlgeschalteter Muster kann auf Dauer zu ernsthaften Erkrankungen führen!  
Bei Kindern kann es zu verschiedensten Entwicklungsstörungen kommen.  
Manchmal kann der Stress im Säuglingsalter schon nicht kompensiert werden und es kommt zu massivem, für die Eltern sehr anstrengendem Schreiverhalten des Babys.



---

N.I.C.E. integriert die Körperfunktionen so, dass Energien wieder frei fließen und sich muskuläre Fehlspannungen, die unangenehme Empfindungen verursachen, gänzlich auflösen können.

Gerade, wenn es um das Zusammenspiel von Stabilisierung der Hals- und Nackenmuskulatur und visueller Wahrnehmung geht (z.B. bei Kindern mit Legasthenie oder Dyskalkulie), kann N.I.C.E. eine perfekte Ausgangsbasis für die weitere Entwicklung und erleichtertes Lernen schaffen!

